

GYM FORM ' DETENTE - Saison 2018 / 2019

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter de MAI
						<i>Juste l'adhésion</i>
FITNESS ADOS	11 - 15 ans	LUNDI	18h30 - 19h30	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE	75,00 €
FITNESS ADULTES	ADULTES (à partir de 16 ans)	LUNDI JEUDI	18h30 - 19h30 19h00 - 20h00	Gymnase Cœur de Mérande	CHARLES-ELIE	
MUSCULATION	ADULTES (à partir de 16 ans)	LUNDI	19h45 - 21h15	Salle Musculation Alerte	CHARLES-ELIE	75,00 €
		MARDI	19h00 - 20h15			
FITNESS SENIORS	A partir de 55 ans	MARDI	10h00 - 11h00	LA PALESTRE	CHARLES-ELIE	75,00 €
		JEUDI	10h00 - 11h00		CELINE	
		VENDREDI	09h00 - 10h00			
MUSCULATION SENIORS & PUBLIC ADAPTE	Tout âge - <i>cours suspendu momentanément</i>	MARDI	11h15 - 12h15	Salle Musculation Alerte	CHARLES-ELIE	75,00 €
REMISE EN FORME ADAPTEE	Adultes à partir de 16 ans	JEUDI	18h00 - 19h00	Gymnase Cœur de Mérande		75,00 €
PACK FITNESS / ZUMBA						75,00 €
PACK FITNESS / MUSCULATION						75,00 €
PACK ZUMBA / MUSCULATION						75,00 €
PACK FITNESS/ ZUMBA/MUSCULATION						75,00 €

Charles-Elie : 06 19 84 81 31 / Eugénie : 06 67 62 49 99 / Céline : 06 31 05 09 01

Adhésion	75 €	incluant le coût de la licence, l'assurance, les frais de gestion
Réduction famille	moins 10 € à partir du 2ème membre de la famille	
Carte Pass Région	moins 30 € (un chèque de 30 € est demandé en caution)	(sur présentation de la photocopie)
Carte Etudiant	moins 10 €	(sur présentation de la photocopie)
Coupon sport Ville	moins 40 € (pour enfants chambériens de 3 à 15 ans)	QF < 642 € - Fournir justificatif de la CAF
Coupon sport employeur	réduction selon montant du coupon	
Multi-activités (2 maximum)	prendre en compte la cotisation la plus élevée et ensuite régler 100 € par activité supplémentaire	

ADRESSE DES SALLES ET GYMNASES			
ALERTE	Gymnase Alerte-gentianes	99 Rue Pasteur	CHAMBERY
STUDIOS 1 & 2	Salle Danse Alerte-Gentianes	99 Rue Pasteur	CHAMBERY
SALLE MUSCU ALERTE	Alerte-Gentianes	99 Rue Pasteur	CHAMBERY
LA PALESTRE	Gymnase	Square Jacques Lapeyre	CHAMBERY
SALLE POLYV MERANDE	Cœur de Mérande	6 avenue Dr Desfrançois	CHAMBERY
GYMNASE MERANDE	Cœur de Mérande	6 avenue Dr Desfrançois	CHAMBERY
COMBES	Salle de Danse	Rue des Combes	LES HAUTS DE CHAMBERY