

● GYM COMPETITION FILLES - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités			
						* rajouter 75 € (adhésion)					
ECOLE DE GYM - 1 entrainement par semaine	POUSSINES 2009 à 2011	VENDREDI	17h00 - 19h30	LA PALESTRE	MARIE-France	150 € 1 cours par semaine	75€ 1 cours par semaine	23,50 € 1 cours par semaine			
		POUSSINES 2008 à 2010	MERCREDI		13h30 - 16h00	CORINNE	200 € 2 cours par semaine	92€ 2 cours par semaine	28,50 € 2 cours par semaine		
VENDREDI	17h00 - 19h30		MARIE-France								
JEUNESSES intermédiaires 2004 à 2007	MERCREDI	16h30 - 18h30	MARIE CLOTILDE								
	SAMEDI	09h30 - 11h30	CORINNE								
JEUNESSES confirmées 2004 à 2007	LUNDI	17h30 - 20h30									
	MERCREDI	16h00 - 19h00									
AINEES 4e et 5e degré 2003 et avant	MERCREDI	18h30 - 21h00									
	VENDREDI	19h15 - 21h45									
CATEGORIE 1	AINEES 6e degré + libre	MARDI	17h30 - 20h30		LA PALESTRE	MATHIEU				275 € 3 à 4 cours par semaine	117 € 3 à 4 cours par semaine
		JEUDI	17h30 - 20h30	CATHERINE							
		VENDREDI	19h15 - 22h00	AUDREY							
GYM PERFORMANCE & GROUPE DETECTION <i>Prendre contact directement avec Catherine Perceval</i>	sur sélection	à définir avec l'entraîneur Catherine PERCEVAL au 06 75 05 42 17 pour les jours et heures d'entrainement		CATHERINE & AUDREY							

Catherine : 06 75 05 42 17 / Corinne : 06 76 46 14 02 / Audrey : 06 21 76 41 45

● GYM COMPETITION GARCONS - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
ECOLE DE GYM - 2 entrainements / semaine	JEUNES POUSSINS 2009 à 2011	MERCREDI	17h30 - 19h30	PALESTRE	MATHIEU	200 € 2 cours par semaine	92€ 2 cours par semaine	28,50 € 2 cours par semaine
		VENDREDI	17h30 - 19h30	ALERTE				
	PUPILLES Débutants -intermédiaires 2003 à 2008	MARDI	17h30 - 19h30	LA PALESTRE	AXEL			
		JEUDI	18h00 - 20h00	ALERTE				
	PUPILLES confirmés 2003 à 2008	MARDI	17h30 - 20h00	LA PALESTRE				
		JEUDI	18h00 - 20h00	ALERTE				
	ADULTES 2002 et avant	MARDI	20h00 - 22h00	LA PALESTRE	MATHIEU			
		VENDREDI	20h00 - 22h00	ALERTE				
GYM PERFORMANCE - 3 entrainements par semaine	PERF 1 (Espoir/Senior)	LUNDI	17h30 - 20h30	LA PALESTRE	AXEL	275 € 3 à 4 cours par semaine	117€ 3 à 4 cours par semaine	36 € 3 à 4 cours par semaine
		MARDI	19h30 - 22h00					
		VENDREDI	19h30 - 22h00					
	PERF 2 (Benjamins-Minimes-Espoirs)	LUNDI	17h30 - 20h30	LA PALESTRE				
		MERCREDI	16h00 - 19h00					
		VENDREDI	17h30 - 20h00					
	PERF 3 (Poussins)	LUNDI	17h30 - 20h00	ALERTE	MATHIEU			
		MERCREDI	13h30 - 16h00					
JEUDI		17h30 - 20h00						
Mathieu : 06 37 38 34 76 / Axel : 06 85 91 23 37								

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
GYM LOISIR TRAMPO	2008 à 2011	LUNDI	18h00 - 19h30	LA PALESTRE	Fabienne / Chrystel	150 €	75 €	23,50€
		ou MERCREDI	10h00 - 11h30		Jimmy			
		ou MERCREDI	14h00 - 15h30	ALERTE				
	2004 à 2007	JEUDI	17h30 - 19h00	LA PALESTRE	Corinne			
Jimmy : 06 12 39 56 76 / Fabienne : 06 44 78 32 81 - Chrystel : 06 07 09 73 74 / Corinne : 06 76 46 14 02					* 1 entrainement par semaine sur un créneau fixe			

● TRAMPOLINE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
TRAMPOLINE	8-12 ans	MERCREDI	14h00 - 15h00	LA PALESTRE	AXEL	115 €	64 €	20,00€
	5-7 ans		15h00 - 16h00					

● MULTI-ACTIVITES - Répartition sur 5 cycles - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
TRAMPOLINE- cycle 1	6-10 ans	MARDI	17h30 - 18h30	LA PALESTRE	CORINNE	115 €	64 €	20,00 €
ZUMBA- cycle 2		LUNDI		Salle Polyvalente CŒUR DE MERANDE	EUGENIE			
GYM- cycle 3		MARDI		ALERTE	CORINNE			
FITNESS- cycle 4		LUNDI		Salle Polyvalente CŒUR DE MERANDE	EUGENIE			
DANSE- cycle 5								

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
GYM ADULTES AUX AGRES	2001 et avant	MARDI	20h 30 - 22h00	LA PALESTRE	CATHERINE	100 €	59 €	18,50 €
Catherine : 06 75 05 42 17								

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
PARKOUR-TRAMPO-STREET WORKOUT-SKI FREESTYLE	2003 et avant	LUNDI	20h00 - 21h30	LA PALESTRE	Mathieu	150 €	75 €	23,50 €
		et JEUDI	20h00 - 21h30		Jimmy			
	2004-2007	MERCREDI	09h30 - 11h00		Mathieu			
	2004 à 2007	MERCREDI	17h00 - 18h30		Jimmy			
Mathieu : 06 37 38 34 76 / Jimmy : 06 12 39 56 76								

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
GYM ADAPTEE	2006 à 2010	MERCREDI	16h45 - 17h45	Palestre et Alerte 1 semaine sur 2	Jessica	130 €	69 €	21,50 €
	2005 et avant	MERCREDI	17h45 - 18h45	Palestre et Alerte 1 semaine sur 2		130 €	69 €	21,50 €
Jessica : 06 75 88 95 67								

● EVEIL DE L'ENFANT - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
BÉBÉS TROTTEURS	2015-2016 (enfants en âge de marcher) - 1 entraînement par semaine sur un créneau fixe	LUNDI	17h15 - 18h00	LA PALESTRE	CORINNE	95 €	57 €	18,00 €
		MERCREDI	09h15 - 10h00		JIMMY			
		SAMEDI	09h 15 - 10h00		AUDREY			
EVEIL GYMNIQUE	2013 - 2014 - 1 entraînement par semaine sur un créneau fixe	LUNDI	17h00 - 18h00	ALERTE	JIMMY	100 €	59 €	18,50 €
		MARDI	17h15 - 18h15	LA PALESTRE	CORINNE			
		MERCREDI	11h00 - 12h00					
		MERCREDI	15h45 - 16h45	ALERTE	JIMMY			
		SAMEDI	09h30 - 10h30	LA PALESTRE	CORINNE			
INITIATION	2012 - 1 entraînement par semaine sur un créneau fixe	MERCREDI	10h30 - 12h00	LA PALESTRE	AXEL	115 €	64 €	20,00 €
		MERCREDI	16h00 - 17h30	LA PALESTRE	MATHIEU			
		SAMEDI	10h30- 12h00	LA PALESTRE	CORINNE			

Jimmy : 06 12 39 56 76 / Axel : 06 85 91 23 37 / Mathieu : 06 37 38 34 76 / Corinne : 06 76 46 14 02
 Audrey : 06 21 76 41 45

● GYM FORM ' DETENTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
FITNESS ADOS	11 - 15 ans	LUNDI	18h30 - 19h30	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE	100 €	59 €	18,50 €
FITNESS ADULTES	ADULTES (à partir de 16 ans)	LUNDI	18h30 - 19h30	Gymnase Cœur de Mérande MERANDE	JIMMY			
		JEUDI	19h00 - 20h00					
FITNESS ADULTES & STEP	ADULTES (à partir de 16 ans)	LUNDI	19h45 - 20h30	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE			
MUSCULATION	2001 et avant	LUNDI	19h45 - 21h15	Salle Musculation Alerte	JIMMY	100 €	59 €	18,50 €
		MARDI	19h00 - 20h15					
FITNESS SENIORS	A partir de 55 ans	MARDI	10h00 - 11h00	LA PALESTRE	JIMMY	100 €	59 €	18,50 €
		JEUDI	10h00 - 11h00					
		VENDREDI	09h00 - 10h00		CORINNE			
MUSCULATION SENIORS & PUBLIC ADAPTE	Tout âge	MARDI	11h15 - 12h15	Salle Musculation Alerte	JIMMY	100 €	59 €	18,50 €
REMISE EN FORME ADAPTEE	Adultes à partir de 16 ans	JEUDI	18h00 - 19h00	Gymnase Cœur de Mérande		100 €	59 €	18,50 €
PACK FITNESS / ZUMBA						130 €	69 €	21,50 €
PACK FITNESS / MUSCULATION						130 €	69 €	21,50 €
PACK ZUMBA / MUSCULATION						130 €	69 €	21,50 €
PACK FITNESS/ ZUMBA/MUSCULATION						160 €	79 €	24,50 €

Jimmy : 06 12 39 56 76 / Eugénie : 06 67 62 49 99 / Corinne : 06 76 46 14 02

● GYM FORM ' DETENTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
ZUMBA	8 à 11 ans	MERCREDI	17h00 - 17h45	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE	100 €	59 €	18,50 €
	Ados 12 à 15 ans	MERCREDI	18h00 - 19h00			100 €	59 €	18,50 €
	Adultes à partir de 16 ans	MERCREDI	19h00 - 20h00			100 €	59 €	18,50 €

Eugénie : 06 67 62 49 99

● GYM FORM ' DETENTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF annuel	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
PILATES	Adultes	LUNDI	12h30 - 13h30	STUDIO 2	ELISE	175 €	84,00 €	26,00 €
		LUNDI	17h45 - 18h45					
		MARDI	18h30 - 19h15	STUDIO 1				
		MARDI	19h15 - 20h00	STUDIO 2				
		JEUDI	12h30 - 13h30					

Elise : 06 09 97 90 41

● DANSE CONTEMPORAINE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
INTERMEDIAIRES 1-2	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	LUNDI	18h45 - 20h15	ALERTE	ELISE	195 €	90 €	28,00 €
INTERMEDIAIRES 2-3	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	LUNDI	20h15 - 21h45	ALERTE				
AVANCE 4	Adultes niveau avancé	MARDI	20h00- 21h30	ALERTE				
ATELIER REPERTOIRE	Obligation de suivre 1 cours de technique /semaine	5 samedis / an	10h00 - 17h00	ALERTE				

*Tarifs pour 1 cours par semaine

Pour 1 ou plusieurs cours supplémentaires par semaine sur toute l'année avec la(le) même animatrice(teur) 60€ X le nombre de cours souhaités

LES HAUTS DE CHAMBERY ● DANSE RYTHMIQUE ● CLASSIQUE ● MODERN'JAZZ Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
RYTHMIQUE ENFANTS	4-6 ans	MERCREDI	16h00 - 17h00	COMBES	VERONIQUE	130 €	69 €	21,50 €
	6-8 ans	MERCREDI	15h00 - 16h00					
	6-8 ans	LUNDI	17h30 - 18h30					
CLASSIQUE	8-11 ans	VENDREDI	17h30 - 18h30	COMBES	VERONIQUE			
	Ados Intermédiaires (11 à 15 ans)	MERCREDI	18h00 - 19h00					
	Adultes intermédiaires 3	LUNDI	18h30 - 19h45					
	Adultes intermédiaires 2	JEUDI	18h30 - 19h45					
	Ados Avancés (à partir de 16 ans) et adultes niveau avancé	VENDREDI	18h30 - 19h45					
MODERN'JAZZ	8 ans à 11 ans (initiation)	JEUDI	17h30 - 18h30	COMBES	VERONIQUE			
	11 à 14 ans (intermédiaire)	MERCREDI	17h00 - 18h00					
	Ado (à partir de 16 ans) /Adultes intermédiaire 2	MERCREDI	19h00 - 20h15					
	Adultes intermédiaire 2	JEUDI	19h45 - 21h00					
	Ado (à partir de 16 ans) /Adultes intermédiaire 3	LUNDI	19h45 - 21h15					
	Ado (à partir de 16 ans) /Adultes niveau avancé	VENDREDI	19h45 - 21h15					
MODERN'JAZZ	8 à 11 ans (initiation)	MARDI	17h45 - 18h45	COMBES	CINDY			
	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes niveau débutant	MARDI	18h45 - 19h45					

CHAMBERY CENTRE ● MODERN'JAZZ ● CLASSIQUE Saison 2017 /2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
CLASSIQUE	7-10 ans	MARDI	17h30 - 18h30	STUDIO 2	VERONIQUE	160 €	79 €	24,50 €
MODERN'JAZZ	5-6 ans	MERCREDI	15h - 16h	STUDIO 2	LUCE			
	3-4 ans	MERCREDI	16h - 17h					
	7-9 ans	MERCREDI	17h - 18h					
	10-12 ans	MERCREDI	18h - 19h					
	13-16 ans	MERCREDI	19h - 20h					
	Adultes à partir de 17 ans	MERCREDI	20h - 21h30					
MODERN'JAZZ	10-12 ans	VENDREDI	17h30 - 18h30	STUDIO 2	CORALIE			
	Ados 13-16 ans	VENDREDI	18h30 - 19h30					
MODERN'JAZZ	8 - 11 ans (initiation)	MERCREDI	10h - 11h	STUDIO 2	CINDY			
	Eveil danse 5-7 ans	MERCREDI	11h - 12h					
Véronique : 06 09 82 16 61 / Luce : 06 08 30 09 92 / Coralie : 06 27 64 70 02 / Cindy : 06 77 58 42 75			*Tarifs pour 1 cours par semaine cours supplémentaires par semaine (sur toute l'année avec le même animateur) = 60 € X le nombre de cours souhaités					

● COUTURE - Saison 2017/ 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités
						* rajouter 75 € (adhésion)		
OPTION 1 : Couture Vêtements	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	MARDI tous les 15 jours	14h30 - 16h45	89 rue pasteur	VERONIQUE	au choix 1 option = 130 € 2 options = 230 €	1 option = 69 € 2 options = 102 €	1 option = 21,50 € 2 options = 31,50 €
			19h00 - 21h15					
OPTION 2 : Couture Accessoires	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	MARDI tous les 15 jours	14h30 - 16h45					
			19h00 - 21h15					

Véronique : 06 09 82 16 61

● CHANT - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF annuel *	règlement 3 mensualités	règlement 10 mensualités *
						* rajouter 75 € (adhésion)		
CHANT	Adultes à partir de 16 ans	Mercredi ou Jeudi tous les 15 jours	19h00 - 21h00	SALLE du 89 Rue Pasteur	GAELE	180 €	85 €	26,50 €
Gaëlle : 06 89 89 44 98								

CONDITIONS TARIFS

Adhésion	75 €	incluant le coût de la licence, l'assurance, les frais de gestion
Réduction famille	<u>moins 10 €</u> à partir du 2ème membre de la famille	
Carte MRA	<u>moins 30 €</u> (un chèque de 30 € est demandé en caution)	(sur <u>présentation de la photocopie</u>)
Carte Etudiant	<u>moins 10 €</u>	(sur <u>présentation de la photocopie</u>)
Coupon sport Ville	<u>moins 40 €</u> (pour enfants chambériens de 3 à 15 ans)	QF < 642 € - Fournir <u>justificatif de la CAF</u>
Coupon sport employeur	réduction selon montant du coupon	
Multi-activités (3 maximum)	prendre en compte la cotisation la plus élevée et ensuite régler 100 € par activité supplémentaire	
Avantages	Paiement par prélèvements mensuels possibles en 3 fois ou 10 fois (<u>chèque de caution 100 €</u> obligatoire en cas de rejet)	