

● GYM COMPETITION FILLES - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
ECOLE DE GYM - 1 entrainement par semaine	POUSSINES 2009 à 2011	VENDREDI	17h00 - 19h30	LA PALESTRE	MARIE-France	<b>75 €</b> 1 cours par semaine
	ECOLE DE GYM - 2 entrainements par semaine	POUSSINES 2008 à 2010	MERCREDI		13h30 - 16h00	LISA
VENDREDI			17h00 - 19h30		MARIE-France	
JEUNESSES intermédiaires 2004 à 2007		MERCREDI	16h30 - 18h30		MARIE CLOTILDE	
		SAMEDI	09h30 - 11h30		CATHERINE	
JEUNESSES confirmées 2004 à 2007		LUNDI	17h30 - 20h30		LEO	
		MERCREDI	16h00 - 19h00		MATHIEU	
AINEES 4e et 5e degré 2003 et avant	MERCREDI	18h30 - 21h00				
	VENDREDI	19h15 - 21h45				
CATEGORIE 1	AINEES 6e degré + libre	MARDI	17h30 - 20h30		MATHIEU	<b>75 €</b> 3 à 4 cours par semaine
		JEUDI	17h30 - 20h30	CATHERINE		
		VENDREDI	19h15 - 22h00	AUDREY		
GYM PERFORMANCE & GROUPE DETECTION <i>Prendre contact directement avec Catherine Perceval</i>	sur sélection	à définir avec l'entraîneur Catherine PERCEVAL au 06 75 05 42 17 pour les jours et heures d'entrainement		LA PALESTRE	CATHERINE & AUDREY	

Catherine : 06 75 05 42 17 / Audrey : 06 21 76 41 45

● GYM COMPETITION GARCONS - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
<b>ECOLE DE GYM -</b> <b>2 entrainements / semaine</b>	<b>JEUNES POUSSINS</b> 2009 à 2011	MERCREDI	17h30 - 19h30	PALESTRE	MATHIEU	<b>75 €</b> <b>2 cours par semaine</b>
		VENDREDI	17h30 - 19h30	ALERTE		
	<b>PUPILLES Débutants -intermédiaires</b> 2003 à 2008	MARDI	17h30 - 19h30	LA PALESTRE	AXEL	
		JEUDI	18h00 - 20h00	ALERTE		
	<b>PUPILLES confirmés</b> 2003 à 2008	MARDI	17h30 - 20h00	LA PALESTRE		
		JEUDI	18h00 - 20h00	ALERTE		
	<b>ADULTES</b> 2002 et avant	MARDI	20h00 - 22h00	LA PALESTRE	MATHIEU	
		VENDREDI	20h00 - 22h00	ALERTE		
<b>GYM PERFORMANCE -</b> <b>3 entrainements par semaine</b>	<b>PERF 1</b> (Espoir/Senior)	LUNDI	17h30 - 20h30	LA PALESTRE	AXEL	<b>75 €</b> <b>3 à 4 cours par semaine</b>
		MARDI	19h30 - 22h00			
		VENDREDI	19h30 - 22h00			
	<b>PERF 2</b> (Benjamins-Minimes-Espoirs)	LUNDI	17h30 - 20h30	LA PALESTRE		
		MERCREDI	16h00 - 19h00			
		VENDREDI	17h30 - 20h00			
	<b>PERF 3</b> (Poussins)	LUNDI	17h30 - 20h00	ALERTE	MATHIEU	
		MERCREDI	13h30 - 16h00			
		JEUDI	17h30 - 20h00			
Mathieu : 06 37 38 34 76 / Axel : 06 85 91 23 37						

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
GYM LOISIR TRAMPO	2008 à 2011	LUNDI	18h00 - 19h30	LA PALESTRE	Fabienne / Chrystel	75 €
		ou MERCREDI	10h00 - 11h30		Jimmy	
		ou MERCREDI	14h00 - 15h30	ALERTE		
	2004 à 2007	JEUDI	17h30 - 19h00	LA PALESTRE	Charles-Elie	
Jimmy : 06 12 39 56 76 / Fabienne : 06 44 78 32 81 - Chrystel : 06 07 09 73 74 / Corinne : 06 76 46 14 02				* 1 entrainement par semaine sur un créneau fixe		

● TRAMPOLINE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
TRAMPOLINE	8-12 ans	MERCREDI	14h00 - 15h00	LA PALESTRE	AXEL	75 €
	5-7 ans		15h00 - 16h00			

● MULTI-ACTIVITES - Répartition sur 5 cycles - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril	
						<i>juste l'adhésion</i>	
TRAMPOLINE- cycle 1	6-10 ans	MARDI	17h30 - 18h30	LA PALESTRE	EUGENIE	75 €	
ZUMBA- cycle 2		LUNDI		Salle Polyvalente CŒUR DE MERANDE			
GYM- cycle 3		MARDI		ALERTE			STEVEN
FITNESS- cycle 4		LUNDI		Salle Polyvalente CŒUR DE MERANDE			EUGENIE
DANSE- cycle 5							

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
GYM ADULTES AUX AGRES	2001 et avant	MARDI	20h 30 - 22h00	LA PALESTRE	CATHERINE	75 €
Catherine : 06 75 05 42 17						

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
PARKOUR-TRAMPO-STREET WORKOUT-SKI FREESTYLE	2003 et avant	LUNDI	20h00 - 21h30	LA PALESTRE	Mathieu	75 €
		et JEUDI	20h00 - 21h30		Jimmy	
	2004-2007	MERCREDI	09h30 - 11h00		Mathieu	
	2004 à 2007	MERCREDI	17h00 - 18h30		Jimmy	
Mathieu : 06 37 38 34 76 / Jimmy : 06 12 39 56 76						

● GYM LOISIR MIXTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
GYM ADAPTEE	2006 à 2010	MERCREDI	16h45 - 17h45	Palestre et Alerte 1 semaine sur 2	Jessica	75 €
	2005 et avant	MERCREDI	17h45 - 18h45	Palestre et Alerte 1 semaine sur 2		75 €
Jessica : 06 75 88 95 67						

● EVEIL DE L'ENFANT - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
BÉBÉS TROTTEURS	2015-2016 (enfants en âge de marcher) - <b>1 entraînement par semaine sur un créneau fixe</b>	LUNDI	17h15 - 18h00	LA PALESTRE	AUDREY	75 €
		MERCREDI	09h15 - 10h00		JIMMY	
		SAMEDI	09h 15 - 10h00		AUDREY	
EVEIL GYMNIQUE	2013 - 2014 - <b>1 entraînement par semaine sur un créneau fixe</b>	LUNDI	17h00 - 18h00	ALERTE	JIMMY	75 €
		MARDI	17h15 - 18h15	LA PALESTRE	MATHIEU/CHARLES-ELIE	
		MERCREDI	11h00 - 12h00			
		MERCREDI	15h45 - 16h45	ALERTE	JIMMY	
		SAMEDI	09h30 - 10h30	LA PALESTRE	CHARLES-ELIE	
INITIATION	2012 - <b>1 entraînement par semaine sur un créneau fixe</b>	MERCREDI	10h30 - 12h00	LA PALESTRE	AXEL	75 €
		MERCREDI	16h00 - 17h30	LA PALESTRE	MATHIEU	
		SAMEDI	10h30- 12h00	LA PALESTRE	CHARLES-ELIE	

Jimmy : 06 12 39 56 76 / Axel : 06 85 91 23 37 / Mathieu : 06 37 38 34 76 / Corinne : 06 76 46 14 02  
 Audrey : 06 21 76 41 45

● GYM FORM ' DETENTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
<b>FITNESS ADOS</b>	11 - 15 ans	LUNDI	18h30 - 19h30	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE	<b>75 €</b>
<b>FITNESS ADULTES</b>	ADULTES (à partir de 16 ans)	LUNDI	18h30 - 19h30	Gymnase Cœur de Mérande	JIMMY	
		JEUDI	19h00 - 20h00			
<b>FITNESS ADULTES &amp; STEP</b>	ADULTES (à partir de 16 ans)	LUNDI	19h45 - 20h30	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE	
<b>MUSCULATION</b>	2001 et avant	LUNDI	19h45 - 21h15	Salle Musculation Alerte	JIMMY	<b>75 €</b>
		MARDI	19h00 - 20h15			
<b>FITNESS SENIORS</b>	A partir de 55 ans	MARDI	10h00 - 11h00	LA PALESTRE	JIMMY	<b>75 €</b>
		JEUDI	10h00 - 11h00			
		VENDREDI	09h00 - 10h00		CELINE	
<b>MUSCULATION SENIORS &amp; PUBLIC ADAPTE</b>	Tout âge	MARDI	11h15 - 12h15	Salle Musculation Alerte	JIMMY	<b>75 €</b>
<b>REMISE EN FORME ADAPTEE</b>	Adultes à partir de 16 ans	JEUDI	18h00 - 19h00	Gymnase Cœur de Mérande		<b>75 €</b>
<b>PACK FITNESS / ZUMBA</b>						<b>75 €</b>
<b>PACK FITNESS / MUSCULATION</b>						<b>75 €</b>
<b>PACK ZUMBA / MUSCULATION</b>						<b>75 €</b>
<b>PACK FITNESS/ ZUMBA/MUSCULATION</b>						<b>75 €</b>

Jimmy : 06 12 39 56 76 / Eugénie : 06 67 62 49 99 / Corinne : 06 76 46 14 02

● GYM FORM ' DETENTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
ZUMBA	8 à 11 ans	MERCREDI	17h00 - 17h45	Salle Polyvalente Cœur de Mérande	EUGENIE	75 €
	Ados 12 à 15 ans	MERCREDI	18h00 - 19h00			75 €
	Adultes à partir de 16 ans	MERCREDI	19h00 - 20h00			
Eugénie : 06 67 62 49 99						

● GYM FORM ' DETENTE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	COACH	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
PILATES	Adultes	LUNDI	12h30 - 13h30	STUDIO 2	ELISE	75 €
		LUNDI	17h45 - 18h45			
		MARDI	18h30 - 19h15	STUDIO 1		
		MARDI	19h15 - 20h00	STUDIO 2		
		JEUDI	12h30 - 13h30			
Elise : 06 09 97 90 41						

● DANSE CONTEMPORAINE - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
<b>INTERMEDIAIRES 1-2</b>	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	LUNDI	18h45 - 20h15	ALERTE	ELISE	<b>75 €</b>
<b>INTERMEDIAIRES 2-3</b>	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	LUNDI	20h15 - 21h45	ALERTE		
<b>AVANCE 4</b>	Adultes niveau avancé	MARDI	20h00- 21h30	ALERTE		
<b>ATELIER REPERTOIRE</b>	Obligation de suivre 1 cours de technique /semaine	5 samedis / an	10h00 - 17h00	ALERTE		

**\*Tarifs pour 1 cours par semaine**

**Pour 1 ou plusieurs cours supplémentaires par semaine sur toute l'année avec la(le) même animatrice(teur) 60€ X le nombre de cours souhaités**



LES HAUTS DE CHAMBERY ● DANSE RYTHMIQUE ● CLASSIQUE ● MODERN'JAZZ Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
RYTHMIQUE ENFANTS	4-6 ans	MERCREDI	16h00 - 17h00	COMBES	VERONIQUE	75 €
	6-8 ans	MERCREDI	15h00 - 16h00			
	6-8 ans	LUNDI	17h30 - 18h30			
CLASSIQUE	8-11 ans	VENDREDI	17h30 - 18h30	COMBES	VERONIQUE	
	Ados Intermédiaires (11 à 15 ans)	MERCREDI	18h00 - 19h00			
	Adultes intermédiaires 3	LUNDI	18h30 - 19h45			
	Adultes intermédiaires 2	JEUDI	18h30 - 19h45			
	Ados Avancés (à partir de 16 ans) et adultes niveau avancé	VENDREDI	18h30 - 19h45			
MODERN'JAZZ	8 ans à 11 ans (initiation)	JEUDI	17h30 - 18h30	COMBES	VERONIQUE	
	11 à 14 ans (intermédiaire)	MERCREDI	17h00 - 18h00			
	Ado (à partir de 16 ans) /Adultes intermédiaire 2	MERCREDI	19h00 - 20h15			
	Adultes intermédiaire 2	JEUDI	19h45 - 21h00			
	Ado (à partir de 16 ans) /Adultes intermédiaire 3	LUNDI	19h45 - 21h15			
	Ado (à partir de 16 ans) /Adultes niveau avancé	VENDREDI	19h45 - 21h15			
MODERN'JAZZ	8 à 11 ans (initiation)	MARDI	17h45 - 18h45	COMBES	CINDY	
	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes niveau débutant	MARDI	18h45 - 19h45			

**CHAMBERY CENTRE ● MODERN'JAZZ ● CLASSIQUE Saison 2017 /2018**

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
CLASSIQUE	7-10 ans	MARDI	17h30 - 18h30	STUDIO 2	VERONIQUE	<b>75 €</b>
MODERN'JAZZ	5-6 ans	MERCREDI	15h - 16h	STUDIO 2	LUCE	
	3-4 ans	MERCREDI	16h - 17h			
	7-9 ans	MERCREDI	17h - 18h			
	10-12 ans	MERCREDI	18h - 19h			
	13-16 ans	MERCREDI	19h - 20h			
	Adultes à partir de 17 ans	MERCREDI	20h - 21h30			
MODERN'JAZZ	10-12 ans	VENDREDI	17h30 - 18h30	STUDIO 2	CORALIE	
	Ados 13-16 ans	VENDREDI	18h30 - 19h30			
MODERN'JAZZ	8 - 11 ans (initiation)	MERCREDI	10h - 11h	STUDIO 2	CINDY	
	Eveil danse 5-7 ans	MERCREDI	11h - 12h			
Véronique : 06 09 82 16 61 / Luce : 06 08 30 09 92 / Coralie : 06 27 64 70 02 / Cindy : 06 77 58 42 75			*Tarifs pour 1 cours par semaine cours supplémentaires par semaine (sur toute l'année avec le même animateur) = 60 € X le nombre de cours souhaités			

● COUTURE - Saison 2017/ 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
OPTION 1 : Couture Vêtements	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	MARDI tous les 15 jours	14h30 - 16h45	89 rue pasteur	VERONIQUE	au choix 1 option = 75 € 2 options = 75 €
			19h00 - 21h15			
OPTION 2 : Couture Accessoires	Ados (à partir de 16 ans) / Adultes	MARDI tous les 15 jours	14h30 - 16h45			
			19h00 - 21h15			
Véronique : 06 09 82 16 61						

● CHANT - Saison 2017 / 2018

ACTIVITES	CATEGORIES	JOURS	HORAIRES	LIEU	PROFESSEUR	TARIF à compter d'Avril
						<i>juste l'adhésion</i>
CHANT	Adultes à partir de 16 ans	Mercredi ou Jeudi tous les 15 jours	19h00 - 21h00	SALLE du 89 Rue Pasteur	GAELE	<b>75 €</b>

Gaëlle : 06 89 89 44 98

**CONDITIONS TARIFS**

<b>Adhésion</b>	<b>75 €</b>	<b>incluant le coût de la licence, l'assurance, les frais de gestion</b>
<b>Réduction famille</b>	<u>moins 10 €</u> à partir du 2ème membre de la famille	
<b>Carte MRA</b>	<u>moins 30 €</u> (un chèque de 30 € est demandé en caution)	(sur <u>présentation de la photocopie</u> )
<b>Carte Etudiant</b>	<u>moins 10 €</u>	(sur <u>présentation de la photocopie</u> )
<b>Coupon sport Ville</b>	<u>moins 40 €</u> (pour enfants chambériens de 3 à 15 ans)	QF < 642 € - Fournir <u>justificatif de la CAF</u>
<b>Coupon sport employeur</b>	réduction selon montant du coupon	
<b>Multi-activités (3 maximum)</b>	prendre en compte la cotisation la plus élevée et ensuite régler 50 € par activité supplémentaire	