

Chambéry le 13 Juin 2019

contact@alerte-gentianes.com

CONVOCAATION

Sports-Vacances JUILLET 2019

DATES : 8 au 12 juillet 2019

HORAIRES : 09H00 -17H00 au gymnase LA PALESTRE

EQUIPEMENTS NECESSAIRES : Selon les activités

- Une tenue de sport + chaussures de sports
- Maillot de bain + serviette + bonnet (pour la piscine)
- Pour les gymnastes, leurs accessoires de gym
- **Un sac à dos pour les déplacements** (avec le repas et une bouteille d'eau)
- Pour la sortie au Bourget du Lac, le rendez-vous à 9h et 17h **se fera directement à la plage du Bourget.**

RAPPEL : Il faut obligatoirement fournir (*)

- Un certificat médical « TOUT SPORTS » récent (pour les non-adhérents au club)
- Le formulaire d'inscription dûment rempli.

*Si ce n'est déjà fait, documents à remettre au responsable dès le 1^{er} jour de stage.

RESPONSABLE : Charles-Elie BERNARDI.

Tel secrétariat : 04 79 85 76 96 ou 06 95 15 32 35 (Béatrice)

IMPORTANT : En cas de désistement, nous vous rappelons qu'il est important de prévenir le plus rapidement possible afin de permettre à un candidat en attente de pouvoir participer au stage à votre place.

Nous vous souhaitons un très bon stage

SPORTS-VACANCES

CALENDRIER DES ACTIVITES (6 - 14 ans)

Du 8 au 12 juillet 2019

Lundi 08 juillet		
09h 00 - 12h 00	Gym trampoline	
Repas		
13h 30 - 17h 00	Koh Lanta	
Mardi 09 Juillet		
09h 00 - 12h 00	Gym trampoline	
Repas		
13h 30 - 17h 00	Jeux Olympiques	
Mercredi 10 Juillet		
09h 00 - 12h 00	Course d'orientation ou Gym trampo (selon météo)	Course d'orientation 
Repas		
13h 30 - 17h 00	Piscine*	
Jeudi 11 Juillet		
09h 00 - 12h 00	Gym trampoline	
Repas		
13h 30 - 17h 00	Jeux divers	
Vendredi 12 Juillet		
09h 00 - 12h 00	Kayak/Paddle (Bourget du Lac) **	
Repas		
13h 30 - 17h 00	Sortie lac (Bourget du Lac) **	