

CHAMBÉRY

Stage de danse contemporaine à l'Alerte-Gentianes

Dans le cadre des stages organisés par l'Alerte-Gentianes lors des vacances de février, lundi 21 et mardi 22 février s'est déroulé au siège du club un stage de danse contemporaine, sous la houlette de Florine Debord. Au programme du lundi de la barre au sol, soit une suite d'exercices inspirés de mouvements d'une barre de danse classique transposés au sol, et de la danse contemporaine, un cours

pensé comme un cheminement progressif du sol à debout. Le mardi, il s'agissait d'un atelier d'improvisation de danse contemporaine ; un moment dédié à la reconnexion à soi et aux autres que permet le mouvement. L'objectif étant de créer des liens, des surprises, faire groupe, jouer avec l'espace ou encore la musicalité. Plus de 15 personnes ont assisté à ces deux journées.



D.U. Elles étaient six, mardi, à participer à l'atelier d'improvisation de danse contemporaine ?